



SELF DÉFENSE FÉMININE

SENSIBILISATION À LA DÉFENSE PERSONNELLE
MÉTHODE HANGEKI DÉRIVÉE DU KARATÉ



- DE 10h00 À 11h30
- SAMEDI 7 MARS 2026
- SAMEDI 14 MARS 2026

ACCESSIBLE À TOUTES
À PARTIR DE 15 ANS

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

DOJO DE L'ERSA – 2 RUE JEAN JAURÈS
LA COMBE DU PRIEURÉ 07100 ANNONAY

INFOS & INSCRIPTION

☎ 06 17 16 73 43

