



**KARATÉ-CLUB
DU HAUT-LIGNON
DOJO DES BRECHTS**



être forte sans violence !

SELF DÉFENSE FÉMININE

SENSIBILISATION À LA DÉFENSE PERSONNELLE

MÉTHODE HANGEKI DÉRIVÉE DU KARATÉ



● DE 11h00 À 12h30

● SAMEDI 03
OCTOBRE 2026

**ACCESSIBLE À TOUTES
À PARTIR DE 15 ANS**

**SANS LIMITE D'ÂGE
NI DE FORME**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

**DOJO DES BRECHTS
43400 LE CHAMBON SUR LIGNON**

INFOS & INSCRIPTION

📞 06 17 16 73 43



KARATE-CLUB
DU
HAUT-LIGNON



DP-HANGEKI



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

